

Ikääntyvien yliopiston kevätkausi käynnistyy keskiviikkona 14.1.2026 tarjoten tietoa ja sivistyksellistä sisältöä arkeen

Ikääntyvien yliopisto tarjoaa vuonna 2026 tutkittua tietoa ajankohtaisista aiheista ja toimii kohtaamispaikkana kaikille tieteestä, ajankohtaisista ilmiöistä, yhteiskunnallisista asioista sekä itsensä kehittämisestä kiinnostuneille. Ohjelmassa on luentoja, seminaareja, digitaitokursseja ja opintokäyntejä. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikki tiedosta kiinnostuneet. Jyväskylän Ikääntyvien yliopistotoiminta on osa Jyväskylän yliopiston Tiedettä kaikille -toimintaa.

Suosittu keskiviikkoisin järjestettävät luennot käynnistyvät 14.1. kello 14.00. Kevään aikana kuullaan eri tieteenalojen uusista saavutuksista ja keskustellaan niiden merkityksestä yksilölle sekä yhteiskunnalle. Luennoille voi osallistua Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa, verkossa tai yhteistyöoppilaitoksissa eri puolilla maata. Luentokauden aikana kuullaan muun muassa Janne Saarikiven ajatuksia suomen kielestä, suurlähettiläs Kimmo Lähdevirran näkemyksiä kasvavan Intian haasteista, akatemiaturkija Timo Miettisen analyysistä demokratian tilasta, professori Taina Rantasta aktiivisesta vanhenemisesta, professori Juha Hulmia lihasten voimaharjoittelun merkityksestä sekä Eva-Riitta Siitosta elämänmenosta toisesta maailmansodasta nykypäivään.

Ikääntyvien yliopiston seminaareissa ja kursseilla opiskellaan esimerkiksi kieliä, kuvataidetta, klassista musiikkia, luovaa kirjoittamista, filosofiaa, sukututkimusta sekä digitaitoja. Moniin seminaareihin voi osallistua oman valinnan mukaan joko verkossa tai paikan päällä. Opintokäynnit suuntautuvat sekä lähelle että kauas: ohjelmassa on esimerkiksi museokäyntejä, Saimaan kierros ja opintomatka Islantiin.

Digitaaliset palvelut muuttuvat nopeasti ja digitaitoja on tarpeen päivittää säännöllisesti. Ikääntyvien yliopistossa järjestetään älypuhelimien, tabletin sekä tietokoneen käyttökoulutuksia ja opetellaan erilaisten verkkopalvelujen käyttöä. Ohjelmassa on verkko- ja lähikursseja aloittelijoille sekä edistyneemmille tietokoneen käyttäjille. Tukea digipulmiin saa myös yhdessä Jyväskylän kirjaston kanssa järjestetyistä digitietoiskuista, joita voi seurata pääkirjastolla tai verkossa. Yksilöllistä tukea tarvitseville on tarjolla maksutonta ohjausta Ikääntyvien yliopiston vapaaehtoisilta digineuvojilta mm. kirjastoissa.

Ikääntyvien yliopiston opinto-ohjelma on julkaistu verkossa www.jyu.fi/ikis. Painettua ohjelmaa on saatavilla Jyväskylän kaupungin kirjastoista, yliopiston päärakennukselta ja Jyväskylän kaupunki-infosta.

Jyväskylän Ikääntyvien yliopisto toivottaa lämpimästi tervetulleiksi niin uudet kuin aiemminkin toimintaan osallistuneet!

Annamme mielellämme lisätietoja ja esimerkiksi luennoitsijoiden yhteystietoja mahdollisia haastatteluja varten.

Rehtori *Leena Meriläinen*
050 381 2313 leena.s.merilainen@jyu.fi

Koulutuskoordinaattori *Hanna Mäkinen*
044 760 3738 hanna.e.makinen@jyu.fi

LUENTOSARJAT

Yhteiskunnan muutoksia, kulttuuria, terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoa sekä ympäristöä käsittelevät luennot järjestetään keskiviikkoisin kello 14.00 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa, C 1. (Poikkeuksina 4.2. ja 4.3. Mattilanniemen Agora-rakennuksessa). Luentoja voi seurata myös verkossa.

YLEISLUENNOT

- 14.1. Kuumottava arktinen alue**
Dosentti Johanna Ikävalko
- 28.1. EU:n ja Suomen mahdollisuudet Intian kasvavassa yhteistyössä (verkkoluento)**
Suurlähettiläs Kimmo Lähdevirta, Suomen suurlähetystö, New Delhi
- 11.2. Onko demokratialla aikaa?**
Akatemiatutkija, FT Timo Miettinen
- 25. 2. Finns and the Far East: Mannerheim in China and Japan (Maksuton, luennon kieli on englanti)**
Historian and author Jonathan Clements
- 11.3. Koneiden sota - droonien uhka ja mahdollisuus**
Toimitusjohtaja Jyri Kosola, Pathfinder Solutions (ent. Puolustusvoimien tutkimusjohtaja)
- 25.3. Suomen kieli ja suomalainen ajattelu**
Kielentutkija, dosentti Janne Saarikivi
- 8.4. Tekoäly ja vastuullisuus**
Yliopistonopettaja, KTT Veikko Halttunen, JYU
- 22.4. Naiset talouden ja kulttuurin vaikuttajina: Näkökulma suomalaisen yhteiskunnan historiaan**
Dosentti, johtaja Heli Valtonen, JYU
- 6.5. Taide kansakunnan peilinä - Ateneumin ja kansalliskallerian merkitys**
Ateneumin emeritajohtaja Marja Sakari
Tilaisuudessa esiintyy Ikis-kuoro ja ennen luentoa aulassa The Grand Old Big Band Esa-Markku Juutilaisen johdolla

TERVEYS HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENNOT

- 21.1. Miksi meidän tulee kiinnittää huomio sosiaali- ja terveyspalveluiden vaikuttavuuteen?** *Apulaisprofessori Paulus Torkki, HY*
- 4.2. Omalääkärijärjestelmä** *Professori Juha Auvinen, OY*
- 18.2. Aktiivisena vanheneminen ja hyvinvointi** *Professori Taina Rantanen, JYU*
- 4.3. Muisti ja minuus – tietoisien ja tiedostamattoman merkitys identiteetin rakentumisessa**
FT, psykoterapeutti, tietokirjailija Marja Saarenheimo
- 18.3. Yksinäinen saarnipuu - miten sattuikaan siihen juurtumaan. Elämänmenoa toisesta maailmansodasta nykypäivään** *Eva-Riitta Siitonen*
- 1.4. Lihasten ja voimaharjoittelun merkitys ja voimaharjoittelun peruseriaatteet**
Professori Juha Hulmi, JYU
- 15.4. Puoli vuosisataa Itämeren suojelua – saavutukset ja tulevaisuuden haasteet**
Erikoistutkija Seppo Knuuttila, Suomen ympäristökeskus
- 29.4. Immuunijärjestelmä: Kehon oma turvapalvelu 24/7** *Professori emeritus Seppo Meri, HY*